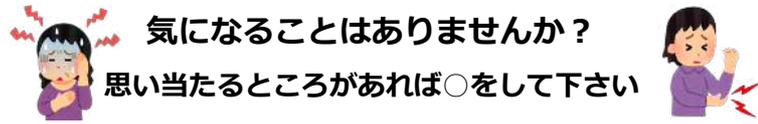
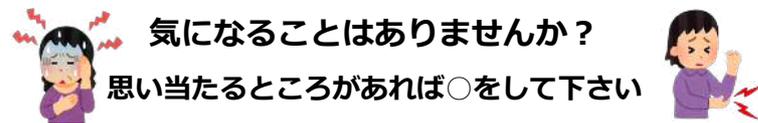


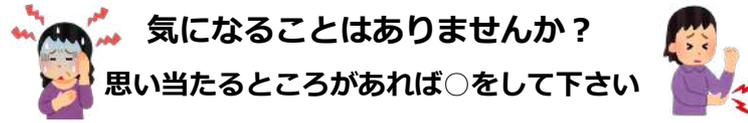
症状	年 月 日	
	症状はあるが 生活に 支障なし	症状があり 生活に 支障あり
体や顔のほてり、発汗		
手足の痺れ・こわばり・痛み		
イライラ、落込み、不眠		
シミ、肌あれ		
だるさ、疲れやすさ		
体重が増えた、手足が浮腫む		
身長の低下、 背中や腰の曲がり・痛み		
※その他に気になること (例)物忘れが多い、性的な問題、息切れ・浮腫み等		



症状	年 月 日	
	症状はあるが 生活に 支障なし	症状があり 生活に 支障あり
体や顔のほてり、発汗		
手足の痺れ・こわばり・痛み		
イライラ、落込み、不眠		
シミ、肌あれ		
だるさ、疲れやすさ		
体重が増えた、手足が浮腫む		
身長の低下、 背中や腰の曲がり・痛み		
※その他に気になること (例)物忘れが多い、性的な問題、息切れ・浮腫み等		



症状	年 月 日	
	症状はあるが 生活に 支障なし	症状があり 生活に 支障あり
体や顔のほてり、発汗		
手足の痺れ・こわばり・痛み		
イライラ、落込み、不眠		
シミ、肌あれ		
だるさ、疲れやすさ		
体重が増えた、手足が浮腫む		
身長の低下、 背中や腰の曲がり・痛み		
※その他に気になること (例)物忘れが多い、性的な問題、息切れ・浮腫み等		



症状	年 月 日	
	症状はあるが 生活に 支障なし	症状があり 生活に 支障あり
体や顔のほてり、発汗		
手足の痺れ・こわばり・痛み		
イライラ、落込み、不眠		
シミ、肌あれ		
だるさ、疲れやすさ		
体重が増えた、手足が浮腫む		
身長の低下、 背中や腰の曲がり・痛み		
※その他に気になること (例)物忘れが多い、性的な問題、息切れ・浮腫み等		